RESTAURACJA BODEGA
... Z NIEPOWTARZALNYM KLIMATEM

Menu 21.06-27.06.2021

Poniedziałek

Śniadanie - Sałatka z serem hallumi z dresingiem miodowym

II śniadanie - Koktajl burakaczany z bananem i awokado

Obiad - Kasza jaglana z kurczakiem, warzywami i orzechami nerkowca / Kasza jaglana z pieczoną rybką, warzywami i orzechami nerkowca / Kasza jaglana z falafelkami, warzywami i orzechami nerkowca

Podwieczorek - Deser jogurtowy z owocami

Kolacja - Gulasz wołowy z warzywami i ryżem / Gulasz sojowy z warzywami

Wtorek

Śniadanie - Pyszny pasztet z soczewicy i kiszonej kapusty

II śniadanie - Gryczanka malinowo czekoladowa

Obiad - Kotleciki z sosem koperkowym i ziemniaczkami / Kotleciki rybne z sosem koperkowym i ziemniaczkami / Kotleciki jaglane z sosem koperkowym i ziemniaczkami

Podwieczorek - Lekka sałatka z pieczonym kalafiorem

Kolacja - Wegetariański kociołek warzywny z kaszą bulgur

Środa

Śniadanie - Różowy hummus z sezamem i burakiem

II śniadanie - Zupa szczawiowa z jajkiem

Obiad - Pomidorowy gulasz z fasolą, pieczarkami i polędwiczką wieprzową /

Pomidorowy gulasz z fasolą, pieczarkami i wege śmietanką

Podwieczorek - Owsiane placuszki z miętowym akcentem

Kolacja - Makaron ze szpinakiem i serkiem wiejskim

Czwartek

Śniadanie - Pieczona jaglanka w jabłku na leniwe śniadanie

II śniadanie - Drożdżówka graham ze śliwkami

Obiad - Pulpeciki drobiowe z sosem pomidorowym / Pieczony łosoś z sosem pomidorowym / Kotleciki sojowe z sosem pomidorowym

Podwieczorek - Lekka sałatka z pieczonym tofu

Kolacja - Grillowana pierś z pysznym sosem wiśniowym / Grillowany burger warzywny z ciecierzycą z sosem wiśniowym

Piątek

Śniadanie - Sałatka kuskus z burakiem i fetą

II śniadanie - Aromatyczny deser z duszonych jabłek

Obiad - Ryż z kurczakiem i ananasem / Krewetki z ananasem i ryżem / Tofu z ryżem i ananasem

Podwieczorek - Migdałowy koktajl z owocami i awokado

Kolacja - Duszona ryba z warzywami i ryżem cytrynowym

Sobota

Śniadanie - Śniadaniowa sałatka z jajem

II śniadanie - Ciasto galaretkowo - owocowe z jogurtem naturalnym

Obiad - Ryżowe kotleciki z kurczakiem i surówką Ryżowe kotleciki z kolorową surówką

Podwieczorek - Gryczane wrapy z warzywami

Kolacja - Ziemniaki inaczej czyli kotleciki z serem i szpinakiem

Niedziela

Śniadanie - Kremowy serek kanapkowy z ziołami i czosnkiem

II śniadanie - Owoce z gęstym jogurtem

Obiad - Indyk w sosie szpinakowym / Dorsz w szpinakowym sosie / Jaja sadzone w

szpinakowym sosie

Podwieczorek - Brownie z ciecierzycy

Kolacja - Gulasz z soczewicy