RESTAURANT & CLUB BODEGA

**Menu 18.06-24.06.2018**

## Poniedziałek

**Śniadanie** - Sałatka śródziemnomorska

**II śniadanie** - Rollo z wędzonym łososiem

**Obiad** - Pulpety z indyka w sosie warzywnym

**Podwieczorek** - Jaglanka z bananem na mleku

**Kolacja** - Szaszłyki z indyka z cukinią, papryką i pieczarkami

## Wtorek

**Śniadanie** - Pasta z awokado i zielonego ogórka z czarnymi oliwkami

**II śniadanie** - Chłodnik litewski

**Obiad** - Pieczeń rzymska z kaszą

**Podwieczorek** - Pudding chia z truskawkami

**Kolacja** - Pieczone ziemniaki ze szpinakiem i pieczarkami

## Środa

**Śniadanie** - Frittata fit z burakami i serem

**II śniadanie** - Pomidory z oliwą i pieczywem chrupkim

**Obiad** - Frytki z batatów i grillowany kurczak

**Podwieczorek** - Wyjątkowa tarta z daktylami i kaszą jaglaną

**Kolacja** - Chili con carne

## Czwartek

**Śniadanie** - Pasta pomidorowo- koperkowa

**II śniadanie** - Jogurtowe ciasto z truskawkami i mąką owsianą

**Obiad** - Komosa z kurczakiem, fetą i surowym kalafiorem

**Podwieczorek** - Sałatka z jabłkiem i serem gorgonzola

**Kolacja** - Gulasz z czerwonej soczewicy

## Piątek

**Śniadanie** - Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą i pomidorem

**II śniadanie** - Koktajl bananowo- jagodowy

**Obiad** - Kurczak zapiekany z bazyliowym pesto i pomidorami

**Podwieczorek** - Amarantusanka z brzoskwiniami

**Kolacja** - Łosoś pieczony w aromatycznej marynacie

## Sobota

**Śniadanie** - Twaróg z awokado, rzodkiewkami i papryką

**II śniadanie** - Sałata z brokułami, papryką i jajkiem

**Obiad** - Kasza jaglana z kalafiorem i pomidorami suszonymi

**Podwieczorek** - Waniliowo-owocowy sernik z galaretką

**Kolacja** - Spaghetti z warzywami i serkiem mascarpone

## Niedziela

**Śniadanie** - Twarożek z rzodkiewkami i szczypiorkiem

**II śniadanie** - Budyń gryczany z czekoladową nutą

**Obiad** - Kurczak po prowansalsku z pęczakiem

**Podwieczorek** - Słodki omlet z kaszą jaglaną

**Kolacja** - Klopsiki z dorsza i kaszy kukurydzianej z dipem pietruszkowo-limonkowym