



## Menu 12.03-18.03.2018

### Poniedziałek

**Śniadanie** - Jajecznica z pieczarkami i pieczywem

**II śniadanie** - Sałatka Waldorf

**Obiad** - Bombajskie ziemniaczki – danie indyjskie

**Podwieczorek** - Pieczone jabłka z owsianką i ananasem

**Kolacja** - Szaszłyk drobiowy

### Wtorek

**Śniadanie** - Omlet z serem włoskim i pomidorami

**II śniadanie** - Sałatka z kurczakiem i mozzarellą

**Obiad** - Dorsz pieczony z ziemniaczkami i surówką z kapusty kiszonej

**Podwieczorek** - Zapiekane owoce z płatkami owsianymi

**Kolacja** - Ryż z warzywami i jajkiem

### Środa

**Śniadanie** - Placuszki z papryką, jajkiem i serkiem wiejskim

**II śniadanie** - Koktajl z buraka, śliwek i soku z grejpfrutów

**Obiad** - Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą pęczak

**Podwieczorek** - Cynamonki

**Kolacja** - Placuszki z brokułami i kurczakiem

### Czwartek

**Śniadanie** - Pasta z tuńczyka i jajka

**II śniadanie** - Krem z zielonego groszku

**Obiad** - Pomidorowe kotleciki drobiowe z pieczonymi ziemniakami

**Podwieczorek** - Twarogowy pudding

**Kolacja** - Makaron z bocznicami i kurczakiem

### Piątek

**Śniadanie** - Sałatka z cieciorki z pomidorami

**II śniadanie** - Carpaccio z łososia

**Obiad** - Potrawka z kurczaka z rozmarynem i kminem rzymskim

**Podwieczorek** - Żytnie naleśniki na maślanie

**Kolacja** - Pstrąg w migdałach

### Sobota

**Śniadanie** - Omlet brokułowy z komosą ryżową, pomidorami i cebulką

**II śniadanie** - Lekki sernik bananowo – kokosowy

**Obiad** - Ziemniaczane kotleciki z marchewką i groszkiem z indykiem

**Podwieczorek** - Owsianka z winogronem, bananem i orzechami

**Kolacja** - Ryż słodko – pikantny z grillowanym kurczakiem

### Niedziela

**Śniadanie** - Sałatka z łososiem, suszonymi pomidorami i płatkami migdałowymi

**II śniadanie** - Krem z papryki i pomidorów

**Obiad** - Czerwony ryż z kurczakiem, brokułami i suszonymi pomidorami

**Podwieczorek** - Kokosowa jaglanka z granatem i truskawkami

**Kolacja** - Sałatka z makaronem tagliatelle, kukurydzą i czerwoną fasolą